

## ÜBUNG 1. Trimester 2012

	Start	Ende	Kosten /Kurs	Teilnahme im Kurs ankreuzen
Montag: 7:30 - 8:30 Funktionsgymnastik für Frühaufsteher KL: Valentine Atzori	12x	9.1. - 26.3.2012	22 MG 53 NMG	
Montag: 9:30 - 11:00 Ashtanga - Yoga A-M KL: Katja Lonkwitz	12x	9.1. - 26.3.2012	33 MG 80 NMG	
Montag: 17:00h - 18:00 Indoorcycling für Pfundige KL: Heike Wagner	7x	9.1. - 20.2.2012	14 MG 35 NMG	
Dienstag: 9:30 - 10:30 Kleinkindfitness I KL: Heike Krohn	Anmeldung direkt bei der Übungsleiterin unter:06441-8707783			
Dienstag: 10:00 - 11:00 Fit bis 100! Mit WS-Gymnastik KL: Anja Uhl	11x	10.1. - 20.3.2012	20 MG 49 NMG	
Dienstag: 18:00 - 19:00 Flow - Yoga A - M KL: Heidi Treffenstädt	12 x	10.1. - 27.03.2012	22 MG 53 NMG	BELEGT
Dienstag: 19:30 -20:30 Flow - Yoga A - M KL: Heidi Treffenstädt	12 x	10.1. - 27.03.2012	22 MG 53 NMG	
Dienstag: 19:30 -20:30 XXL - Gymnastik & Ernährung KL: Heike Wagner	10 x	24.1. - 27.3.2012	auf Anfrage	
Mittwoch: 10:30 - 12:00 Krafttraining für Senioren KL: Anja Uhl	10 x	11.1. - 15.3.2012	29 MG 68 NMG	
Mittwoch: 18:00 -19:00 Qi Gong Fortgeschrittene KL: Marion Hornivius	10 x	11.1. 14.3.2012	18 MG 44 NMG	BELEGT
Mittwoch: 18:00 -19:00 Präventives Rückentraining KL: Cordula Debus	13 x	4.1. - 28.3.2012	24 MG 58 NMG	BELEGT
Mittwoch: 18:30 - 20:00 Walk & Circle KL: Karen Mirbach	10 x	29.2. - 16.5.2012	27 MG 66 NMG	
Mittwoch: 19:00 - 20:00 Präventives Rückentraing für Männer KL: Cordula Debus	13x	4.1. - 28.3.2012	24 MG 58 NMG	
Mittwoch: 20:00 - 21:00 Pilates M- F KL: Heidi Treffenstädt / Gaby Schmidt	12 x	11.1. - 28.3.2012	22 MG 53 NMG	
Donnerstag: 9:30 - 10:30 Kleinkindfitness II KL: Heike Krohn	Anmeldung direkt bei der Übungsleiterin unter:06441-8707783			
Donnerstag: 18:00 - 19:00 Qi Gong Mittelstufe KL: Marion Hornivius	10 x	12.1. - 15.3.2012	18 MG 44 NMG	BELEGT
Donnerstag: 17:00 - 18:00 Pilates Einsteiger KL: Heike Nebgen	3 x	12.1. - 26.1.2012	6 MG 15 NMG	
Donnerstag: 18:00 - 19:00 Pilates Mittelstufe KL: Heike Nebgen	12 x	12.1. - 29.3.2012	22 MG 53 NMG	
Donnerstag: 19:00 - 20:00 Orientalischer Tanz für Anfänger KL: Doris Weller	10 x	12.1. - 15.3.2012	18 MG 44 NMG	
Donnerstag: 19:15 - 20:30 Ashtanga - Yoga KL: Katja Lonkwitz	12 x	12.1. - 29.3.2012	27MG 66 NMG	
Freitag: 9:30 - 11:00 Ashtanga - Yoga M - F KL: Katja Lonkwitz	12 x	13.1. - 30.3.2012	33 MG 80 NMG	
Freitag: 9:30 - 11:00 Präventives Rückentraining im Krafraum KL: Cordula Debus	13 x	6.1. - 30.3.2012	35 MG 85 NMG	
Freitag: 20:00 - 21:00 Thai Bo KL: Steffi Kaiser	11 x	13.1. - 30.3.2012	20 MG 49 NMG	
Samstag: 10:00 -12:00 Yoga- Workshop KL: Marion Büchner	28.1.; 18.2.; 24.3.; 21.4.; 26.5.; 16.6.2012		4 MG 9 MNG pro Kurseinheit!	
Samstag: 14:00 - 15:30 Pfundig & mobil - Walking & Ernährungsberatung KL: O. Peinze / Chr. Weiland	10 x	28.1. - 31.3.2012	auf Anfrage	
Sonntag: 9:30 - 11:00 Arkrobatik für Kinder KL: Nelli Budajew	11 x	15.1. - 25.3.2012	26 MG 57 NMG	



Your complimentary use period has ended.  
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung verbindlich ist. Bei Anmeldung bitten wir um Überweisen der Kursgebühr innerhalb einer Woche auf das Konto des Turnverein Wetzlar:

Sparkasse Wetzlar BLZ: 515 500 35 Konto 10 032 159  
Erfolg keine rechtzeitige Zahlung wird die Kursanmeldung storniert.

Name:  
Adresse:  
e-mail:  
Telefon-Nr.:  
Mitglied: J / N

Ort, Datum, Unterschrift ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö .

Anmeldungen bitte:  
in der Geschäftsstelle abgeben  
faxen: 06441-43836  
per Brief schicken  
oder am Studio I in den Briefkasten werfen ☺

**TV Wetzlar 1847 e. V.**

Sportparkstr. 5  
35578 Wetzlar  
- Geschäftsstelle .

