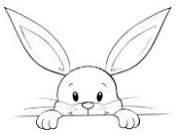
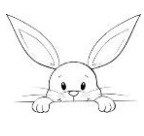


Osterferien-Kursplan (gültig vom 25.03.24 – 14.04.24)

Mo. 25.03.	Di. 26.03.	Mi. 27.03.	Do. 28.03.	Fr	Sa	So. 31.03.
09:30-10:30 S1, R3 Wirbelsäulen gymnastik Anja		10:15-11:15 S2, TS BBP Dixy	11:30-12:30 S2, TS Beckenboden, Bauch+R Susanne			10:00-11:00 S2, TS Body Complete Susanne
		14:00-15:30 S2, TS Kleinkinder i.B. Osterspecial Johanna				 Frohe Ostern!
16:30-18:00 S1, R3 Yoga & Entspannung Gabi	17:00-18:00 S1, R3 Cardio-Step & Kräftigung Karina	16:00-17:00 S2, TS Seniorenfitness Karin				
17:00-18:00 S1, R1 Dance Step Antje	18:00-19:00 S1, R3 Bodywork meets Yoga Milena	17:00-17:45 S2, TS Barbell Workout Laura	18:00-19:00 S2, TS BBP+R Dixy			
18:00-19:00 Parkplatz oder R3 Functional Fit Laura	19:00-20:00 S1, R3 Wirbelsäulen- gymnastik Ortrud	18:00-19:00 S2, TS Crosstraining Laura				
19:10-20:10 S1, R3 Bodyworkout Jaqueline	19:30-20:45 S1, R1 Yoga Verena	19:00-20:00 S2, TS BBP+R Dixy				

Mo. 01.04.	Di. 02.04.	Mi. 03.04.	Do. 04.04.	Fr. 05.04.	Sa. 06.04.	So. 07.04.
		08:30-09:45 S1, R3 Yoga Susanne		09:35-10:35 S2, TS Step- workout Karina	09:30-10:30 S2, IC-Raum Indoor Cycling mit Anmeldung! Vera	09:30-11:00 S1, R3 Yoga & Entspannung Gabi
18:00-19:00 Parkplatz oder R3 Functional Fit Laura	17:00-18:00 S1, R3 Cardio-Step & Kräftigung Karina	10:15-11:15 S2, TS BBP Dixy	16:00-18:00 S1, KR XXL- Kraftraum Ortrud	11:00-12:00 S1, R3 Rückenfit Cordula		10:00-11:00 S2, TS Body Complete Lioba
	18:00-19:00 S1, R3 Basic Step Für Beginner Karina	19:00-20:00 S2, TS BBP+R Dixy	18:00-19:00 S2, TS BBP+R Dixy	18:00-19:00 S2, TS Ski- & Fitnessgym. Uschi		17:00-18:15 S2, TS Iron Fit Verena

Osterferien-Kursplan (gültig vom 25.03.24 – 14.04.24)

Mo. 08.04.	Di. 09.04.	Mi. 10.04.	Do. 11.04.	Fr. 12.04.	Sa.	So. 14.04.
09:30-10:30 S1, R3 Wirbelsäulen gymnastik Johanna	09:00–10:00 S2, TS Rückenfit Cordula	10:15-11:15 S2, TS BBP Dixy	10:00-11:00 S2, TS Basic Step für Beginner Karina	08:30-09:45 S1, R3 Yoga Susanne		09:30-11:00 S1, R3 Yoga & Entspannung Gabi
16:30-18:00 S1, R3 Yoga & Entspannung Gabi	15:00-16:30 S1, R3 Qi Gong zum Schnuppern Ralf	16:00-17:00 S2, TS Senioren- Fitness Karin	11:30-12:30 S2, TS Beckenboden Bauch+R Susanne	09:35-10:35 S2, TS Step- workout Karina		10:00-11:00 S2, TS Body Complete Nina
17:00-18:00 S1, R1 Dance Step Antje	17:00-18:00 S1, R3 Cardio-Step & Kräftigung Karina		16:00-18:00 S1, KR XXL- Kraftraum Ortrud	11:00-12:00 S1, R3 Rückenfit Cordula		
18:00-19:00 S1, R1 RückenFit Cordula	18:00-19:00 S1, R3 Bodywork meets Yoga Milena	18:00-19:00 S2, TS Crosstraining Sabrina	18:00-19:00 S2, TS BBP+R Dixy	18:00-19:00 S2, TS Ski- & Fitnessgym. Uschi		
18:00-19:00 Parkplatz oder R3 Functional Fit Sabrina	19:00-20:00 S1, R3 Wirbelsäulen- gymnastik Ortrud	19:00-20:00 S2, TS BBP+R Dixy				
19:10-20:10 S1, R3 Bodyworkout Jaqueline						